

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Esmeralda Capristo

Indirizzo(i)

61, Via Riccardo Zandonai, 00135, Roma, Italia

Telefono(i)

+39 0630157485

Cellulare:

Fax

+39 063054392

E-mail

esmeralda.capristo@unicatt.it

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

07/05/1967

Sesso

Femminile

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale**

Direttore UOS di Medicina della grande Obesità, Professore Associato SSD MED/49 Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli – IRCCS e Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione, Coordinatore Corso di laurea di Dietistica, Direttore Master di II livello in Dietetica e Nutrizione dell’Università Cattolica del S. Cuore, Roma.

Esperienza professionale

Date

Dal 2002 ad oggi: Dirigente Medico di I Livello e dal 2018 con incarico di Alta Specializzazione presso la Divisione di Patologie dell’Obesità e Day-Hospital di Patologie dell’Obesità della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli - IRCCS di Roma

Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità

Dal 2002 Ricercatore non confermato in Medicina Interna, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;
Dal 2005: Ricercatore Confermato in Medicina Interna, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;
Dal 2008 ad oggi: Responsabile dell’Ambulatorio specialistico di “Medicina della Nutrizione” presso la Direzione di Sanità ed Igiene dello Stato della Città del Vaticano;
Dal 2010 Professore Aggregato in Medicina Interna, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;
Dal 2010 ad oggi Docente in Corsi di Laurea, Scuole di Specializzazioni e Masters sia in Medicina Interna che in Scienze dell’Alimentazione (Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma; Corso di Laurea in *Medicine and Surgery* dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma; Corso di laurea in Dietistica dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma; Corso di laurea in Fisioterapia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore sede di San Martino al Cimino (Viterbo); Scuole di Specializzazione in Medicina Interna ed in Gastroenterologia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;

	<p>Dal gennaio 2018 ad oggi le viene conferito un incarico assistenziale di Alta Specializzazione presso la Divisione di Patologie dell'Obesità afferente al Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS di Roma.</p> <p>Dal marzo al maggio 2020 ha svolto attività clinica presso un Reparto Covid della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli – IRCCS entrando a far parte del GEMELLI AGAINST COVID-19 Group.</p> <p>Da maggio 2021 è Professore Associato in Endocrinologia e Scienze dell'Alimentazione e del Benessere, SSD MED/49 Scienze tecniche dietetiche applicate, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;</p> <p>Dal 2021 ad oggi è Membro della Faculty del Master di II livello in “Chirurgia Bariatrica e Metabolica” dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, diretto al Prof. Marco Raffaelli;</p> <p>Dal 2021 ad oggi: Segretario e Membro del corpo docente della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, diretta dalla Prof.ssa Geltrude Mingrone;</p> <p>Dal 2021 ad oggi: Direttore UOS di Medicina della grande Obesità della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli - IRCCS di Roma</p> <p>Dal 2021 ad oggi: Coordinatore Corso di Laurea in Dietistica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;</p> <p>Dal 2022 ad oggi: Membro del Comitato Direttivo del Centro di Ricerca e formazione in Nutrizione umana (CNU) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;</p> <p>Dal 2022 ad oggi: Svolge ruolo di revisore esterno per l'Unità di HTA della Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (AGENAS)</p> <p>Da marzo 2023: Membro del Consiglio Direttivo della sezione regionale della Società italiana di Obesità SIO Lazio;</p> <p>Da aprile 2023: Membro del Comitato Scientifico della Fondazione Aletheia in collaborazione con Coldiretti;</p> <p>Dal 1 novembre 2024: Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione (indirizzo medico e non medico) dell'Università Cattolica del S. Cuore, Roma.</p> <p>Dal 1 novembre 2024: Direttore del Master di II livello di Dietetica e Nutrizione dell'Università Cattolica del S. Cuore, Roma.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Divisione di Patologie dell'Obesità, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli - IRCCS Largo A. Gemelli, 8 00168 – Roma
Tipo di attività o settore	<ul style="list-style-type: none"> - Attività assistenziale presso la Divisione, il Day-Hospital e l'Ambulatorio di Patologie dell'Obesità Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli - IRCCS; - Turni di servizio di Guardia Medica Internistica Interdivisionale; - Consulenze endocrinologiche e di Patologie dell'Obesità per pazienti ambulatoriali e ricoverati; - Consulenze endocrinologiche per pazienti candidati ad interventi di Chirurgia o endoscopia bariatrica.
Istruzione e formazione	
Date	Nel 2002: Conseguimento del Dottorato di Ricerca in Fisiopatologie della Nutrizione e del Metabolismo, afferente all'Istituto di Medicina Interna dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
Titolo della qualifica rilasciata	<p>Nel 1999: Conseguimento della Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, indirizzo Diabetologia, dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma con votazione 50/50 e lode</p> <p>Nel 1994: Abilitazione all'esercizio della professione di medico-chirurgo</p> <p>Nel 1994: Conseguimento della Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110 e lode, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma</p> <p>Conseguimento del Diploma di Maturità classica presso Istituto Gesù-Maria di Roma</p>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Diagnosi, gestione e trattamento dei pazienti affetti da obesità, diabete mellito tipo 2 e dislipidemia, con particolare riguardo alle alterazioni del metabolismo energetico e dello stato nutrizionale e nei pazienti affetti da malnutrizione secondaria a malassorbimento intestinale (malattie infiammatorie croniche intestinali, malattia celiaca) e a chirurgia bariatrica, disturbi del comportamento alimentare, epatopatia cronica e abuso cronico di alcool. In questa tipologia di pazienti svolge studi di composizione corporea, calorimetria indiretta, di farmacocinetica dei principali substrati energetici (glucosio, acidi grassi a catena media (MCT) ed acidi dicarbossilici); di valutazione dell'insulino-sensibilità mediante tecnica del clamp euglicemico iperinsulinemico e di studio dei principali mediatori coinvolti nella regolazione del metabolismo energetico e dell'assunzione di cibo.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del S. Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma

Capacità e competenze personaliMadrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese**Francese**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C1	Livello avanzato	C1	Livello avanzato	C1	Livello avanzato	C1	Livello avanzato	C1	Livello avanzato
A2	Livello elementare	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Capacità e competenze organizzative

Ottime capacità organizzative di gruppi sia in ambito clinico che di ricerca.

Capacità e competenze tecniche

-utilizzazione di tecniche per a determinazione della spesa energetica (calorimetri indiretti e camera calorimetrica)
 - utilizzazione di tecniche per la determinazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, bioimpedenza, DXA)
 - utilizzazione di tecniche per la determinazione del metabolismo del glucosio e dell'insulino-sensibilità (OGTT, IVGTT, clamp euglicemico-iperinsulinemico).
 -utilizzo dei principali programmi per la formulazione di dietoterapia (Dietosystem, WinFood)
 Tali competenze sono state acquisite in corsi di formazione e nel contesto professionale.

Capacità e competenze informatiche

- Ottima conoscenza dei programmi di Office™ (Word™, Excel™, e PowerPoint™) acquisite nel contesto professionale, nella vita associativa e nel tempo libero
- Buona conoscenza delle applicazioni grafiche (Adobe™, PhotoShop™) acquisite nel contesto professionale, nella vita associativa e nel tempo libero

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Data: 06/11/2024